

Firmenlauf an der Radrennbahn

Organisator sucht Mitarbeiterteams



Bielefeld (uli). Am Mittwoch, 31. Mai, um 19 Uhr ist es soweit: Dann startet der vierte AOK-Firmenlauf rund um die Radrennbahn in Heepen. Das Hauptziel der Veranstaltung? Mitmachen, gemeinsam Spaß haben und etwas für die Gesundheit tun.

So sehen es die Veranstalter und Organisatoren. Michael Hilbert, Abteilungsleiter der AOK Nordwest, stellt fest: »In unserer Region werden solche Firmenläufe immer beliebter. Unsere Kernziele sind dabei, sich mit Spaß zu bewegen und das Miteinander in den Firmen zu stärken.« Ingo Schaffranka vom Organisator Hellweg Solution ergänzt: »Wir erhoffen uns, dass sich lauferfahrene Team-Captains in den Unternehmen finden, die ihre nicht so affinen Kollegen animieren.«

Um möglichst viele Teams und Teilnehmer anzusprechen, beträgt die Gesamtstrecke fünf Kilometer und kann durch Laufen, Walken oder Nordic Walking absolviert werden. »Diese Strecke kann jeder schaffen«, ist sich Hilbert sicher. Schließlich spielen das Lauftempo nur eine untergeordnete Rolle beim Firmenlauf. Gewertet werden zwar auch die jeweils drei schnellsten Läuferinnen und Läufer auf der Strecke. Das Hauptaugenmerk liegt aber auf den Motivationsteams. Hier wird in vier Kategorien die Zahl der Teilnehmer im Verhältnis zur Mitarbeiterzahl eines Unternehmens gemessen. Auszeichnungen gibt es außerdem für die kreativsten Verkleidungen sowie für die jeweils besten männlichen und weiblichen Auszubildenden. Eine Medaille gibt es für jeden Teilnehmer.

Die Veranstalter hoffen in diesem Jahr auf etwa 1000 Teilnehmer aus 50 bis 60 Unternehmen aus der Region beim Bielefelder Firmenlauf. Die ersten Gruppen haben sich bereits angemeldet. Im vergangenen Jahr gingen trotz schlechter Wetterprognose rund 400 Läufer auf die Strecke.

Vor und nach dem Lauf gibt es ein buntes Rahmenprogramm und Stände mit Verpflegung. Von jedem Startgeld werden 50 Cent an die Stiftung »Gutes erlaufen« weitergeleitet. Diese unterstützt soziale und karitative Organisationen in der Region.

Weitere Informationen und die Möglichkeit, sich anzumelden, gibt es im Internet: www.firmenlauf-bielefeld.com